

Согласовано:
Старшая м/с МАДОУ №15
Л.З.Зямолеева

Утверждено:
на педагогическом совете №5
от 30 мая 2025 г.
заведующий МАДОУ №15
Г.Р.Булаева Г.Р.

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №15» НМР РТ
на 2025 год**

№	Режимные моменты	Группа раннего возраста (1,2,3)	Младшая группа (5,9)	Средняя группа (6)	Старшая группа (7)
1.	Прием детей на свежем воздухе, свободная игра	6.00-7.30	6.00-7.35	6.00-7.40	6.00-7.45
2.	Утренняя гимнастика	7.30-7.40	7.35-7.45	7.40-7.50	7.45-7.55
3.	Подготовка к завтраку	7.40-7.50	7.45-7.55	7.50-8.00	7.55-8.00
4.	Завтрак	7.50-8.10	7.55-8.15	8.00-8.20	8.05-8.20
5.	Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность, занятия.	8.10- 9.00	8.15-9.05	8.20-9.10	8.20-9.10
6.	Второй завтрак	9.00-9.10	9.00-9.10	9.05-9.15	9.05-9.15
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка, проведение занятий, игр, закаливающих процедур, наблюдений.	9.10-10.50	9.10-11.00	9.15-11.10	9.15-11.20
8.	Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.50-11.10	11.00-11.20	11.10-11.30	11.20-11.35
9.	Игры, подготовка к обеду	11.10-11.20	11.20-11.30	11.30-11.40	11.35-11.45
10.	Обед	11.20-11.40	11.30-11.50	11.40-12.00	11.45-12.00
11.	Подготовка ко сну, чтение перед сном	11.40-11.50	11.50-12.00.	12.00-12.10	12.00-12.10
12.	Дневной сон	11.50-14.50	12.00-14.30	12.10-14.40	12.10-14.40
13.	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие процедуры	14.50-15.10	14.30 -15.00	14.40-15.00	14.40-15.00
14.	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, занятия, вечерний круг	15.10-15.30	15.00-15.35	15.00-15.35	15.00-15.40
15.	Подготовка к полднику. Полдник“уплотненный” с включением блюд ужина	15.30-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.40-16.10
16.	Подготовка к прогулке Прогулка, игры, работа с родителями, уход детей домой	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.10-18.00